



Associazione Diabetici della Provincia di Milano

Via Carlo Farini, 9 - 20154 Milano – Tel. 02 3494785 335352612– Fax 02 9021567 – c/c postale 23715204

C.F. 06500540155

Aderente: **Coordinamento Lombardia Associazioni Diabetici C.L.A.D.**
Diabete Forum Nazionale

Corso formativo per diabetici e familiari: **IL RUOLO DEI CARBOIDRATI E IL COUNTING**
Riconoscere il contenuto di carboidrati nell'alimentazione per un buon controllo della glicemia.

Programma di massima e modalità di partecipazione.

Programma

22/10/11 Sabato 8,30-18,30

23/10/11 Domenica 8,30 – 17,30

Temi

- Principi della terapia Nutrizionale nel Diabete di Tipo 1
- Gli effetti dei carboidrati sulla glicemia
- Cosa vuol dire e perché utilizzare il counting dei carboidrati
- Quali algoritmi utilizzare per modificare la dose di insulina
- Il Counting per un'alimentazione iso-carboidrati nel diabete non in terapia insulinica.

I lavori si svolgeranno con l'alternanza di lezioni teoriche e prove pratiche con lavori per piccoli gruppi secondo i principi della Scuola AMD

Segreteria scientifica: Equipe formativa della ADCS

Responsabili del corso: Dr.ssa Donata Richini

Il programma dettagliato ed il materiale educativo Le sarà consegnato all'inizio corso.

Luogo

HOTEL LE MORAN **** Viale Europa, 90 Cusago (Mi) Tel. 0290119894

(Per chi arriva in macchina: Uscita n° 4 tangenziale ovest Cusago.

Per chi arriva con mezzi pubblici: MM1 rossa, fermata Bisceglie + transfert dell'Hotel)

Modalità di partecipazione

Richiesta con modulo di pre-iscrizione allegato

Le pre-iscrizioni sono indispensabili per organizzare corsi omogenei pertanto, al ricevimento della pre-iscrizione e sino ad esaurimento posti, sarà contattato per confermare l'accettazione.

Quota di partecipazione

La quota per ogni singolo partecipante è: 70,00 € Soci 2011 A.D.P.Mi. - 90,00 € Non Soci.

La quota comprende i pranzi di sabato e di domenica.

Il versamento della quota va effettuato entro il 30/09/2011, tramite bonifico bancario, sul conto corrente intestato **all'Associazione Diabetici della Provincia di Milano**

C/O Banca Popolare di Milano

Coordinate bancarie:

IBAN: IT68 F 05584 01617 00000011101 oppure direttamente presso la sede.

Milano, 2 agosto 2011

Maria Luigia Mottes

Presidente A.D.P.Mi.

A.D.P.Mi. è iscritta: Registro Regionale del Volontariato Foglio 313 N° progressivo 1248 **ONLUS**
Registro Generale Regionale delle Associazioni di Solidarietà Familiare con Decreto N° 23132 del 27/11/02
Registro delle persone giuridiche della Prefettura di Milano al N° d'ordine 653 pag. 1032 volume 3° il 30/11/2005