

Propone

## **A SCUOLA DI DIABETE**

**Soggiorno educativo per diabetici in terapia insulinica**

25-26-27 ottobre 2024

Hotel San Martino Via San Martino 28, Boario Terme (BS)

**Il percorso educativo si prefigge di fornire, attraverso esercitazioni pratiche in piccoli gruppi guidati da Infermiere esperte, lezioni frontali gestite da Diabetologi e Volontari esperti sul Diabete, i mezzi per passare dalla conoscenza alla capacità di gestione del diabete**

Temi del corso:

**Diabete** Obiettivi di cura

**Alimentazione** i principi

**Counting** dei Carboidrati per la corretta gestione dell'insulina

**Terapia Insulinica** tradizionale e con microinfusore

**Autocontrollo** consapevole ed efficace

**Attività Fisica** in sicurezza

**Innovazione** nella cura e della ricerca

**Prevenzione** e gestione delle complicanze acute e croniche

- Il corso è strutturato con lezioni frontali, lavori di gruppo, attività pratiche
- Iscrizione obbligatoria, posti limitati

**UNA "VACANZA" PER:  
IMPARARE, INCONTRARE VECCHI E NUOVI AMICI,  
MIGLIORARE LE CONOSCENZE SUL DIABETE !!**

**NON MANCHERANNO MOMENTI DI  
SORRISI, SPENSIERATEZZA E DIVERTIMENTO!**

Per info e pre-iscrizioni:

e-mail: [info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org) Tel: 335352612

**In collaborazione con:**



Associazione Diabetici  
Camuno Sebina

**Con la sponsorizzazione non condizionante di:**

