

ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA  
PROVINCIA DI MILANO ONLUS



## A SCUOLA DI DIABETE

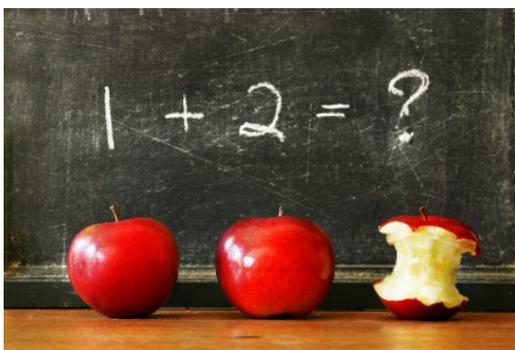
*Corso di formazione  
per Diabetici tipo 2*

**Sabato 11 OTTOBRE 2014**

presso

Aula didattica Ospedale Buzzi

Via Lodovico Castelvetro n. 32, Milano



### **Il diabete spiegato dal diabetologo e vissuto da noi**

Incontri interattivi finalizzati al miglioramento delle conoscenze della malattia con l'obiettivo di migliorare il contesto di cura e di vita con il diabete. Per persone con Diabete Tipo 2, in terapia con: dieta o ipoglicemizzanti orali o ipoglicemizzanti + insulina.

## **PROGRAMMA DELLA TERZA GIORNATA**

ORE 13.45 – 14.00

Registrazione partecipanti

ORE 14.00 – 15.00

### **Cosa è cambiato nella di vita dopo il corso?**

Dr. Franco Maraffi Dietista Ambra Morelli e  
Tutor Marta Cavalli

Analizziamo insieme in quali aspetti ci sono state le modifiche maggiori.

- Stile di vita
- Alimentazione
- Attività fisica
- L'autocontrollo
- L'Emoglobina glicata
- Il peso
- Il benessere

ORE 15.00 – 16.00

### **Ripartire dai quesiti meno chiari del test d'apprendimento.**

Dr. Franco Maraffi

ORE 16.00 - 16.15

**Pausa caffè**

ORE 16.15 – 17.15

### **Completiamo "Il diario alimentare con il conteggio dei carboidrati"**

Lavoro in gruppo

Tutors Monica Allevi, Silvia Geat e Marta Cavalli

ORE 17.15 – 17.30

**Cosa ci portiamo a casa?!**

Chiusura lavori e illustrazione attività Associazione periodo autunno – inverno 2014



[www.adpmi.org](http://www.adpmi.org)  
[info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org)