

CORSO SULL'ALIMENTAZIONE CORRETTA NEL DIABETICO DI TIPO 1 IN TERAPIA INSULINICA INTENSIVA

SSD DIABETOLOGIA - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
In collaborazione con Associazione Diabetici della Provincia di Milano

Gli incontri si terranno presso: Ospedale Niguarda – Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano
Sala Riunioni - Blocco Nord 1° piano Settore F

Seconda edizione 2016

Martedì 15 novembre, 29 novembre, 6 dicembre, 13 dicembre dalle h 18:00 alle h 20:00

La quota di partecipazione al corso è di € 30,00 da pagare in loco.

E' prevista la partecipazione di 25 persone con Diabete Mellito di tipo 1, in terapia con plurisomministrazioni di insulina o con microinfusore

PROGRAMMA DEL CORSO

1. Martedì 15 novembre 2016

- 18:00: Compilazione questionario di entrata
- 18:10: Introduzione (Matteo Bonomo)
- 18:15: Ottimizzazione del compenso: autocontrollo e obiettivi glicemici (Basilio Pintaudi)
- 18:25: La Terapia Medica Nutrizionale nel Diabete Mellito di Tipo 1 (Paola Onida)
- 18:35: Che cos'è il Conteggio dei Carboidrati, per cosa e per chi è utile
Riconoscere i carboidrati: dove sono e quanti se ne trovano
(Ambra Morelli)
- 18:55: Esercitazione pratica (dove sono e quanti sono) (Ambra Morelli, Mirella Centra)

2. Martedì 29 novembre 2016

- 18:00: La terapia insulinica intensificata: il concetto di basal/bolus (Matteo Bonomo)
- 18:10: Calcoliamo i numeri utili per il conteggio dei carboidrati (Federico Bertuzzi)
- 18:20: Esercitazione pratica (commento ai monitoraggi e correzione compiti)
- 19:00: Il monitoraggio glicemico: vediamolo insieme

3. Martedì 6 dicembre 2016

- 18:00: La gestione dell'ipoglicemia (Gianluigi Pizzi)
- 18:10: Internet e APP nella gestione del calcolo (Olga Disoteco)

- 18:20: Carbo Game in plenaria
- 19:10: Il monitoraggio glicemico: il ruolo dell'alimentazione

4. Martedì 13 dicembre 2016

- 18:00: Diete non convenzionali – Tipi di pasto particolari (Ambra Morelli)
- 18:20: Chiarimenti e discussione sui principali punti trattati (tutti)
- 18:50 Il monitoraggio in continuo: il ruolo dei “numeri”
- 19.35: Novità tecnologiche
- 19:50: Compilazione questionario di uscita e di “Customer Satisfaction”
- 20:20: Cena di lavoro dalla teoria alla pratica: contiamo i CHO