

Aspirina in prevenzione primaria: nuova metanalisi

Fonte: Am J Cardiol on line 2011 DOI:10.1016/j.amjcard.2011.02.325.

Una nuova meta-analisi condotta includendo studi su aspirina in prevenzione primaria per un totale di 90.000 soggetti ha riscontrato una riduzione del 14% di eventi cardiovascolari totali con una diminuzione del 19% dell'IM non fatale ed una riduzione non significativa di mortalità totale e di ictus. L'ultima meta-analisi, pubblicata on-line in data 8 aprile 2011 sull'*American Journal of Cardiology*, aggiunge tre nuovi studi, the Aspirin for Asymptomatic Atherosclerosis (AAA) trial, il Prevention of Progression of Arterial Disease and Diabetes (POPADAD) trial, and il Japanese Primary Prevention of Atherosclerosis With Aspirin for Diabetes (JPAD) trial-rispetto alla precedente metanalisi dell'Antithrombotic Trialists' Collaboration (ATTC) pubblicata nel 2009.

Meta-analisi: end point predefinito

End point	Quote r ATIO (95% CI)	p
Totale CHD	0.85 (0.69-1.06)	0.154
IM non fatale	0.81 (0.67-0.99)	0.042
Totale eventi CV	0.86 (0.80-0.93)	0.001
Ictus	0.92 (0.83-1.02)	0.116
CV mortalità	0.96 (0.80-1.14)	0.619
Tutte le cause di mortalità	0.94 (0.88-1.01)	0.115

E' stato anche affrontato il problema del rischio di sanguinamento: gli investigatori ATTC avevano dedotto che le stesse persone che potrebbero trarre il massimo vantaggio (quelli a più alto rischio di malattia di cuore) sono anche a rischio di sanguinamento con l'aspirina. L'attuale meta-analisi non ha mostrato un aumento significativo di sanguinamento gastrointestinale con l'aspirina, ma l'autore ha commentato che sarebbe meglio non raccomandare l'uso di aspirina per la prevenzione primaria in persone a rischio di sanguinamento gastro intestinale. Il tasso di sanguinamento gastrointestinale con l'aspirina e' tra lo 0,3% ed il 4,5%.

Bartolucci AA, Tendera M, and Howard G. Meta-analysis of multiple primary prevention trials of cardiovascular events using aspirin. *Am J Cardiol* 2011; DOI:10.1016/j.amjcard.2011.02.325. Available at: <http://www.ajconline.org>.